



Hver dag tar hundrevis av mennesker kontakt fordi ensomheten blir for tung å bære alene.

Kjære menighetsråd

Ensomhet er en smerte som mange bærer på – ofte i stillhet. Hver dag tar hundrevis av mennesker kontakt med Kirkens SOS fordi ensomheten blir for tung å bære alene. For noen kjennes livet så mørkt at de ikke lenger ser en vei videre.

I mer enn 50 år har Kirkens SOS vært en livline. Først på telefon – nå også på nett. Flere enn tusen frivillige fra hele landet gir av sin tid og fra sitt hjerte for å være et lyttende medmenneske. De møter mennesker i dyp fortvilelse, men også med små glimt av håp. Ofte er samtalen med en frivillig hos oss i Kirkens SOS akkurat det som skal til: vi vet at den kan redde dagen – og noen ganger livet.

Ensomhet handler ikke bare om å være alene. Vanskelige relasjoner, eller psykisk uhelse kan styrke opplevelsen av å stå utenfor fellesskap. Ensomhet rammer unge som savner nettverk, og eldre som mister sine nære. Og fordi vi så gjerne vil mestre livet selv, er ensomhet for noen forbundet med en skamfølelse som gjør det ekstra vanskelig å be om hjelp.

Som menighet vet dere hvilken kraft fellesskapet har. Kirkekaffen, gudstjenesten, seniortreffet – de små møtene som gir varme og tilhørighet. Når dere samler inn en kollekt til Kirkens SOS, er dere med på å skape slike møter med varme, lyttende medmennesker, alltid tilstede for enhver som trenger akkurat det.

Takk for forbønn, omtanke og støtte. Ved å gi kollekt til Kirkens SOS kan deres menighet være med å bidra til at flere som strever med ensomhet eller tunge tanker får den samtalen de har behov for akkurat da, med fellesskap eller hjelp til å gjenfinne håp og livsmot.



Med de varmeste hilsner


Johannes Heggland
generalsekretær, Kirkens SOS